

Gezonde Groningers, gezonde zorg

Kenmerken van Gezond Groningen

Binnen de provincie Groningen pakken we regionale verschillen aan. Met een sterk netwerk van meer dan 50 betrokken organisaties, die elkaar goed kennen en al lange tijd samenwerken, zetten we ons in voor gezonde Groningers en gezonde zorg. Gezond Groningen werkt nauw samen met andere toekomstgerichte programma's, zoals het Nationaal Programma Groningen en Nij Begun. Ons netwerk bruist van energie en motivatie en is trots op de nuchterheid en gezamenlijkheid die Groningen kenmerken.

Waar staan we voor?

In een hecht netwerk van partners uit het onderwijs, het sociale en medische domein streven we in de provincie Groningen naar gezonde Groningers die, als dat nodig is, toegang hebben tot gezonde zorg. We hebben een gezamenlijke visie op gezondheid en delen de wens om zo hecht mogelijk samen te werken om zorg en gezondheid in Groningen beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar te houden.

Wat willen we bereiken?

- Beheersen van de toenemende schaarste in het zorgaanbod
- Verkleinen van de gezondheidsverschillen
- Bevorderen van de mentale gezondheid
- Beperken van de zorgvraag

Hoe willen we dit bereiken?

- Samenwerken is de sleutel
- Preventie boven genezing
- Gelijke kansen
- Duurzame aanpak

Geleerde lessen

Investeren in de samenwerking en vertrouwen opbouwen kost tijd. Het start met open communicatie en geen eigen agenda voeren

Levend en actief houden van het netwerk vraagt continue om aandacht en hard ploeteren

Voldoende aandacht blijven houden voor de lange termijn transformatie versus korte termijn verandering

Netwerk is altijd in beweging

Ontwikkelingen Gezond Groningen in 2024

- Start programmteam Gezond Groningen
- Succesvol werkbezoek aan Gezond Groningen van de vaste Kamercommissie van VWS
- Groningen is één van de koplopers vanuit het landelijke programma: een thuis voor iedereen
- Diverse subsidies ontvangen, o.a. voor de coalitievorming van een regionale Participatiehub en vanuit het ZonMw-programma ondersteuning regionale samenwerking
- We investeerden in gezamenlijke lobby vanuit provincie Groningen, onder andere reactie op de Volksgezondheid Toekomst Verkenning en beëindiging Stagefonds zorg

Communicatie en participatie:

- Werkconferentie Grip op Onbegrip in de Biotoop Haren op 25 januari
- Op 18 april kwamen meer dan 150 betrokken uit de hele regio samen om kennis en ervaringen te delen over de programma's en projecten in Gezond Groningen
- Op 21 oktober gingen we met ruim 80 inwoners in gesprek over zorg en gezondheid
- Op 11 november een bijeenkomst met 40 deelnemende ambtenaren uit het veiligheids- en zorgdomein, met als doel onderlinge afstemming en samenwerking bevorderen
- 2 succesvol bezochte sessies met inwoners, buurtinitiatieven en professionals ter voorbereiding op de oprichting van een regionale participatiehub Groningen
- Kennismaking met communicatiespecialisten binnen het netwerk, met als doel om samen een communicatiewerkgroep te vormen
- Start ontwikkeling campagne Gezond Groningen voor inwoners en professionals in de provincie Groningen om bewustwording te vergroten over de urgentie in de zorg en de gezondheid van Groningers
- Gezond Groningen is een groeiend netwerk met vele belangstellenden: 1.374 volgers op LinkedIn, 151.000 impressies van onze berichten waarmee we 9.527 mensen bereikt hebben. Ook bereikten we 603 geïnteresseerden met onze nieuwsbrief

Nieuwe ontwikkelingen 2025 en verder

- Organiseren van diverse bijeenkomsten en kennissessies voor inwoners en/of professionals verspreid over 2025, om samen in gesprek te gaan over zorg en gezondheid en ervoor te zorgen dat we zorg en gezondheid in Groningen samen beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar te houden
- In 2025 staat er een passende uitvoeringsorganisatie en governance Gezond Groningen, met aandacht voor de thema's digitalisering, zorgzame gemeenschappen en inwonerparticipatie
- Met andere regio's uit het land samenwerken en kennis en kunde uitwisselen
- Start Eerstelijns oogheelkundige centra (ELOC)
- Structurele inwonersparticipatie opzetten
- Start participatiehub
- Vaststellen van een werkagenda voor Gezond Groningen, de actielijnen en de thema's digitalisering en inwonerparticipatie
- Start campagne Gezond Groningen voor inwoners en professionals in de provincie Groningen om bewustwording te vergroten over de urgentie in de zorg en de gezondheid van Groningers
- Uitrol van de overige ketenaanpakken, zoals kansrijke start, aanpak voor kinderen met overgewicht en aanpak voor volwassenen met overgewicht
- Kennisdeling over effectieve aanpakken rond armoede en bestaanszekerheid
- Gedragen transformatieplan voor actielijn 4 en 5
- Uitrol bewegezorg Noord
- Datagestuurde werken en monitoring verder opzetten en verankeren binnen netwerk Gezond Groningen
- Start uitvoeringsfase actielijn 5 mentale gezondheid
- Start uitzenden bewegingsprogramma Groningen beweegt samen dankzij nauwe samenwerking tussen gemeenten, Menzis, Huis voor de Sport en Gezond Groningen

Actielijn 1

meer doen met beschikbare middelen

- We werken samen aan optimale artrosezorg in Beweegzorg Noord
- Start Netwerk Wijkzorg Noord waarin wordt gewerkt aan herkenbare en aanspreekbare wijkzorg
- We werken aan het versterken van zorgzame gemeenschappen, door nauwere samenwerking tussen informele en professionele zorg kunnen ouderen langer in eigen omgeving blijven wonen

Actielijn 2

preventie en samenleving

- Groningen is de eerste provincie in Nederland met regionale werkafspraken over de Ketenaanpak Valpreventie bij kwetsbare ouderen
- Elke gemeente heeft een projectleider per ketenaanpak, o.a. Kind naar Gezonder Gewicht, Valpreventie en Kansrijke Start
- We omarmen en ondersteunen 120 lokale bewonersinitiatieven rond armoede en bestaanszekerheid
- 4 succesvolle kennissessies rondom Veilige en Gezonde Leefomgeving verspreid over de provincie Groningen
- Programma Tijd voor Toekomst draait op meer dan 70 Groningse basisscholen. Symposium Tijd voor Toekomst in Hoogezand
- 375 mensen wandelden in 17 wandelgroepen door de hele provincie

Actielijn 3

monitoring en databeschikbaarheid

- Speeddates met actielijn 1, 2 en 5 om hun doelstellingen en behoeften rondom monitoring en evaluatie op te halen
- Diverse brainstormsessies met actielijn 4 over het vormgeven van de snelle IZA-toets en het concretiseren van doelstellingen
- Kennismaking met verschillende regionale onderzoeksprojecten en databronnen om mogelijkheden tot samenwerking te verkennen
- Analyse-document van de kansen en uitdagingen rondom monitoring en data-beschikbaarheid op niveau van zowel programma's en initiatieven binnen Actielijn 1, 2 en 5 als de doelstellingen van het netwerk Gezond Groningen

Actielijn 4

Professionals van de toekomst

- 2 werksessies voor uitwerking van 9 projecten met 150 deelnemers ontwikkeld
- Snelle IZA-toets is ingediend
- Inhoudelijke afstemming over economische agenda van Nij Begun
- Ontwikkeling van een praatplaat en plan van aanpak

Actielijn 5

Mentale gezondheid

- Regionale samenwerkingsafspraken ketenaanpak Welzijn op Recept
- Akkoord snelle toets actielijn 5 Mentale gezondheid
- Kerngroep is gevormd met de trekkers van de 7 programma's
- Uniforme verwijsafspraken van huisartsen naar GGZ
- 2 succesvolle tweedaagsen met de stuurgroep om met elkaar te bepalen wat de transitie mentale gezondheid betekent en te bepalen hoe verder
- MO! Knoal, een pilot voor vorming van een mentaal gezondheidsnetwerk in gemeente Stadskanaal is gestart