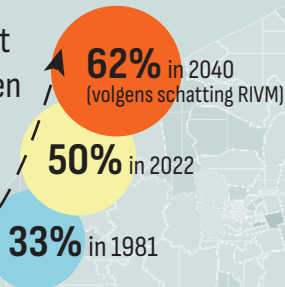


# Woon je vlakbij fast-food? Dan is jouw buurt zwaarder dan gemiddeld

Volg de route om te ontdekken hoe  
een omgeving met veel fast-food  
kan bijdragen aan een hoger BMI \*

In Nederland is het  
aantal volwassenen  
met overgewicht  
gestegen:



**78%** van de  
deelnemers woonde  
binnen 1 kilometer  
van ten minste één  
fast-food restaurant

**64%**  
woonde in de  
buurt van twee  
of meer fast-food  
restaurants

**Fast-food restaurants  
waren veel vaker  
aanwezig in  
kwetsbare buurten**

Wanneer het aantal fast-food  
restaurants in de buurt toenam  
steeg het BMI van de inwoners

1 kilometer

7\*

1 kilometer

3\*

1 kilometer

1\*

\*mediaan van het aantal  
fast-food restaurants  
binnen 1 kilometer

**Inwoners in de buurt  
van meer fast-food  
restaurants hadden  
een hoger BMI en die  
werd steeds hoger**

Kwetsbare buurt

Gemiddelde buurt

Welgestelde buurt

De indeling van buurten is gebaseerd op  
woningwaardes, percentage bijstandsuitkeringen,  
het gemiddelde inkomen en percentage koopwoningen.

Opvallend genoeg waren  
gezonde voedselaanbieders  
géén buffer in de relatie  
tussen fast-food  
restaurants en BMI

Inwoners uit  
kwetsbare  
buurten

**Sommige groepen  
zijn extra kwetsbaar  
voor een ongezonde  
voedselomgeving**

Jongvolwassenen  
met een hoger  
genetisch risico  
op overgewicht

\*  
Onderzoek door Carel-Peter van  
Erpecum in Lifelines, een  
grootschalig bevolkingsonderzoek  
in Noord-Nederland.

Meer weten over dit promotieonderzoek?  
Neem contact op via [c.p.l.van.erpecum@umcg.nl](mailto:c.p.l.van.erpecum@umcg.nl)