



**Gezond
Groningen**

Welkom bij de netwerkbijeenkomst: GEZOND GRONINGEN





Gezond
Groningen

Regioplan Gezond Groningen Manouska Molema, wethouder Groningen



Proces



2020



2021



2022

IZA, GALA,
WOZO, TAZ



2024

2021



Startdocument
Preventie Overleg Groningen

'Samen voor meer gezonde jaren'

2022



POG + GB

2023



Regiobeeld
provincie Groningen
2023

Regionale Samenwerkingsstructuur:
Network Gezondheids Overleg Oranien-
(OOO)

Contactpersonen:
Coordinerende zorgverzekeraar (Menz):
 Naam : Suzanne Oostvogels
 Functie: Regiomanager
 Mailadres: oostvogels.s@menzis.nl
 Telefoonnummer : 06-10594311

Regiosecretaris (Groninger gemeenten):
Naam : Christen van den Akker
Functie : Regiosecretaris samenwerkingsgemeenten en zorgverzekeraars
Mailadres : christen.van.den.akker@ groningen.nl
Telefoonnummer : 06-21858914



Regioplan
Mentale Gezondheid

Regioplan Gezond Groningen, vastgesteld door alle 50 partners:

- We streven naar gezonde Groningers die, als dat nodig is, toegang hebben tot gezonde zorg.
- Positieve gezondheid
- Gezonde zorg: demedicaliseren, normaliseren en collectiveren
- Verbeteringen in alle leefgebieden
- Werken samen aan 5 actielijnen:
 1. Meer doen met beschikbare middelen
 2. Meer preventie, welzijn en samenleving
 3. Beschikbaarheid van data en monitoring
 4. Professional van de toekomst
 5. Mentale gezondheid



De 5 actielijnen van Gezond Groningen

1. Meer doen met beschikbare middelen

- Regionaal ziekenhuislandschap
- Groninger Kracht
- Samenwerking in de keten



2. Meer preventie, welzijn en samenleving

- Ketenaanpakken Gala
- Preventie programma Jeugd
- Veilige en gezonde leefomgeving
- Aanpak armoede
- Vitaal Groningen

3. Beschikbaarheid van data en monitoring

- Beschikbaarheid van gezondheids- en zorgdata
- Zorgvraag sturen met data
- Effectiviteit van aanpak meten
- Monitoring van het proces



4. Professionals van de toekomst

- Maximaal benutten huidige personeel
- Verminderen uitstroom
- Bevorderen doorstroming
- Vernieuwende aanpak instroom

5. Mentale gezondheid

- Preventie
- Werken aan herstel
- Juiste zorg op de juiste plek
- Cruciale zorg beschikbaar houden



De grote opgaven in het regioplan

Grote
gezondheids-
verschillen

Mentale
gezondheids-
problematiek

Stijgende
zorgvraag, langere
wachttijden

Toenemende
schaarste aan
personeel en
capaciteit

Wat we willen bereiken:

- Dat Groningers even lang en evenveel gezonde jaren leven als de gemiddelde Nederlander
- Dat Groningers zich net zo gezond en gelukkig voelen als de gemiddelde Nederlander
- Dat inwoners met mentale problematiek een betere kwaliteit van leven ervaren
- Dat de vraag naar (medische) zorg relatief daalt, gecorrigeerd voor vergrijzing
- Dat zorg en ondersteuning beschikbaar blijft voor wie het echt nodig hebben, ook in de Ommelanden en juist voor de meest complexe problematiek
- Dat informele zorginitiatieven een aanvulling vormen op formele zorg

Concrete doelstellingen:

1. Eind 2027 zijn de regionale verschillen in levensverwachting verminderd met 2 jaar (data CBS/RIVM);
2. Eind 2027 zijn de regionale verschillen in gezonde levensjaren verminderd met 5 jaar (data CBS/RIVM);
3. Eind 2027 is het percentage Groningers dat de eigen gezondheid en de kwaliteit van leven als 'goed' waardeert minstens even hoog als het Nederlands gemiddelde (data Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, GGD).

(Ijkpunt Regiobeeld 2023)

Concrete acties:

- Provinciale samenwerking ketenaanpakken GALA: Kansrijke start, Welzijn op Recept, aanpak overgewicht volwassenen en kinderen, valpreventie (totaal 10 miljoen per jaar voor 10 gemeenten)
- Aanpak wachttijden GGZ: herstelacademies, welzijn op recept en inzet ervaringsdeskundigheid
- Samen met inwoners werken aan een gezonde leefomgeving
- Niet (alleen) de somatische of psychische klachten behandelen, maar werken aan onderliggende oorzaken: positieve gezondheid, welzijn op recept, herstelacademies, aanpak armoede, inzet ervaringsdeskundigheid.
- Beter gebruik van gezondheidsdata voor effectievere aanpakken (Lifelines, GGD, CMO Stamm, Rob Giel Onderzoekcentrum, AJSPH)
- Beroepsvitaliteit (Alfa-college, Noorderpoort, VVT, GGZ)
- Regionaal ziekenhuislandschap, Groninger Kracht (ouderenzorg)
- De transformatie van zorg zoals Beweegzorg Noord, stepped care bij artrose in plaats van meteen een nieuwe knie



**Gezond
Groningen**

Welkom bij de netwerkbijeenkomst: GEZOND GRONINGEN





Gezond
Groningen

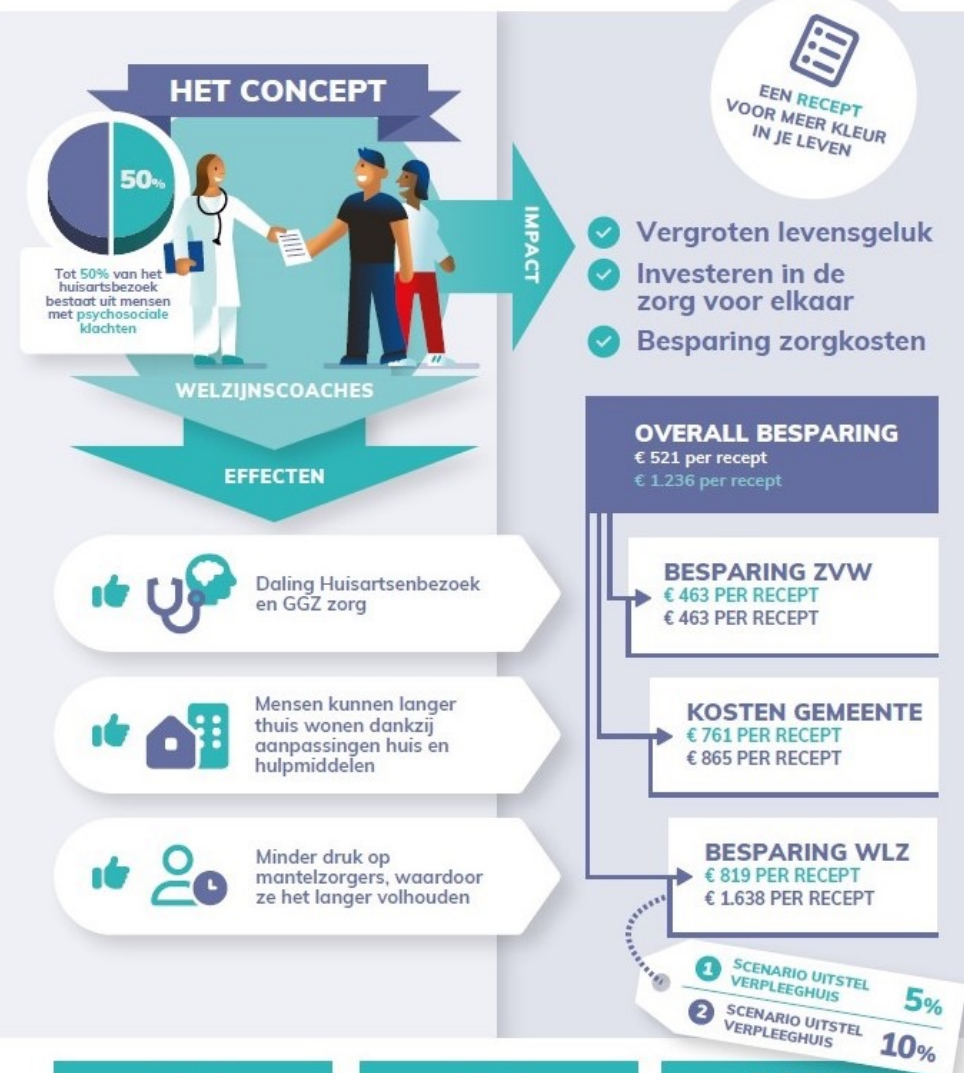
Welzijn op Recept Een regionale implementatie

dr. Monique Eissens (Tintengroep) en Roelinda Bos (DokNoord)



Welzijn op recept

- Concrete invulling van hedendaagse principes als: positieve gezondheid, JZOJP, passende zorg en versterken veerkracht
- Samenwerkingsmodel tussen huisarts en welzijnscoach
- Landelijk erkend, onderzocht en goed omschreven, o.a., 'modelovereenkomst' en het 'regionaal inkoopmodel'
- Regionale implementatie via 'waarderen vernieuwen' (wat gaat goed en wat kan er nog beter?): verbinden, verkennen, vernieuwen, verankeren (bron: Cooperrider, 2005)



Proces tot nu toe en geleerde lessen

Verbinden

November 2023 – maart 2023: Provinciale werkgroep, met vertegenwoordiging vanuit zorgverzekeraar, gemeenten, welzijnsorganisaties en huisartsen, heeft gezamenlijke ambitie & samenwerkingsafspraken uitgewerkt

Geleerde lessen:

- Gemeenten en welzijnsorganisaties zijn niet provinciaal georganiseerd. Werken met een vertegenwoordigingsmodel is nieuw en vraagt meer aandacht en goede afspraken over betrekken en informeren van achterban
- Iedere ketenpartij heeft zijn eigen besluitvormingsproces. Dit komt samen in het BO Gezond Groningen; 14 juni hopen we samenwerkingsafspraken te bekrachtigen

Verkennen

Jan/feb 2024: Een gespreksronde langs gemeenten om gat tussen de ambitie en de huidige situatie en daarmee de benodigde verandering inzichtelijk te maken

Geleerde lessen:

- Hoe concreter het resultaat van fase 1, hoe beter het verschil tussen ambitie en huidige situatie inzichtelijk gemaakt kan worden. En dus ook de verandering. Bijvoorbeeld; landelijke vuistregel over inzet welzijnscoaches was heel behulpzaam

Samenwerkingsafspraken (1/2)

Gezamenlijke ambitie

- In 2025 is Welzijn op Recept voor iedere inwoner beschikbaar en op deze manier dragen we bij aan een groter welbevinden van alle inwoners van de provincie Groningen
- We maken regionale uniforme (werk)afspraken over samenwerking t.b.v. passende ondersteuning bij psychosociale problematiek
- We leggen met deze samenwerkingsafspraken het fundament voor de verbinding tussen medisch en sociaal domein en geven hiermee vorm en inhoud aan de juiste zorg/ondersteuning op de juiste plek

De samenwerkingsafspraken vormen geen juridisch bindend document, maar zien we wel als een inspanningsverplichting voor alle partners om de gezamenlijke ambitie te realiseren, met oog voor de lokale kleuring

Samenwerkingsafspraken (2/2)

Uitgangspunten:

- We sluiten aan bij het landelijke functieprofiel Welzijnscoach
- Verwijzingen vinden digitaal plaats (via Zorgdomein)
- Landelijke vuistregel van 0,5 fte welzijnscoach per 5000-10.000 ingeschreven patiënten voor 50-70 welzijnsrecepten
- Welzijnscoach is gehuisvest in eigen organisatie of in de huisartsenpraktijk (laatste heeft voorkeur), bij huisvesting in de huisartsenpraktijk wordt een minimale vergoeding gevraagd
- Er is structureel overleg tussen huisarts/POH en welzijnscoach
- Huisartsen doen mee via landelijke programma Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP)
- Monitoring, incl. periodieke evaluatie per gemeente

Aandachtspunten voor vervolg fasen

Vernieuwen

Gezamenlijke ambitie: Welzijn op Recept uniform beschikbaar maken (met oog voor lokale kleuring) voor alle inwoners uit Groningen

Geleerde lessen:

- Provinciale implementatie vraagt om plannen van aanpak per gemeente
- Er is onder alle betrokkenen veel enthousiasme voor Welzijn op Recept, maar er zijn zorgen over (duurzame) financiering → daarom extra tijdelijke financiering aangevraagd

Verankeren

Vraagstuk: Er zijn nu (nog) onvoldoende mogelijkheden voor een duurzame, passende vorm van financiering voor de samenwerking tussen medisch en sociaal domein. Hoe lossen we dit samen op? Wat doen we landelijk en wat doen we provinciaal?

- Verruimen mogelijkheden collectieve betaaltitel?
- Grensbudget vanuit één systeem over grenzen heen?
- Grijsbudget vanuit twee systemen financiën samenvoegen?
- Ketenfinanciering?
- ...?



Bedankt voor jullie aandacht!

Roelinda Bos- Moorlag (r.bos@ghcgroningen.nl)

Monique Eissens (m.eissens@tintengroep.nl)

Regionaal trekkers Welzijn op Recept



**Gezond
Groningen**

Welkom bij de netwerkbijeenkomst: GEZOND GRONINGEN





Gezond
Groningen

Naar een Groninger Ecosysteem Mentale Gezondheid



Wat weten we anno 2024 over Gezondheid (deel 1)?



World Health Organization

Health
Topics

Countries

Newsroom

Emergencies

Data

"Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity."

1941

1942

1943

1944

1945

1946

1947

1948

1949

Vandaag in de
geschiedenis

Speelgoed

1946 Belangrijke nieuwsgebeurtenissen in de geschiedenis

1. (UNICEF) Internationaal Kindernoodfonds van de Verenigde Naties opgericht
2. Tribunaal voor oorlogsmisdaden in Neurenberg
3. De Mensa-samenleving wordt gecreëerd
4. Bikin's zijn te koop in Parijs
5. Het begin van de babyboomjaren
6. Grote tekorten aan banen en huisvesting voor degenen die terugkeren uit de oorlog
7. De eerste bijeenkomst van de Verenigde Naties wordt gehouden in Londen, Engeland
8. Amerikaanse troepen grijpen de controle over de Amerikaanse spoorwegen tijdens een staking van de spoorwegvakbonden.
9. Eerste filmfestival van Cannes
10. De ENIAC (Electronic Numerical Integrator and Computer) wordt onthuld aan de Universiteit van Pennsylvania

Meer gedetailleerde informatie over elk evenement en de evenementen die daar niet bij zijn inbegrepen, vindt u hieronder



Ads by Google

Kosten van levensonderhoud 1946

Gemiddelde kosten van een nieuw huis \$ 5.600,00

Gemiddeld loon per jaar \$ 2.500,00

Gemiddelde maandelijkse huur \$ 60,00 per maand

Kosten van een gallon gas 15 cent

Gemiddelde kosten nieuwe auto \$ 1.120,00

's Werelds eerste elektrische deken \$ 39,50

Herenstropdassen \$ 1,50

Watermanspen \$ 8,75

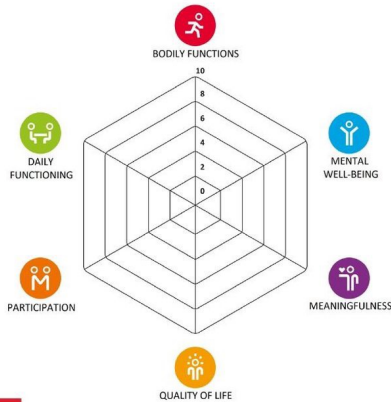
Kip 41 cent per pond

Koffie 85 cent voor een zak van 2 pond

Wat weten we anno 2024 over Gezondheid (deel 2)?

Handbook Positive Health in Primary Care *The Dutch Example*

Machteld Huber
Hans Peter Jung
Karolien van den Brekel-Dijkstra



 Positieve Gezondheid - Institute for Positive Health (iPH)
<https://www.iph.nl> > Positieve Gezondheid

Wat is het? - Institute for Positive Health - iPH

Zoeken naar: [Wat is de definitie van Positieve Gezondheid?](#)

Wat is de definitie van Positieve Gezondheid Volgens Huber 2010)?

Positieve Gezondheid

Gezondheid wordt omschreven als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven (Huber et al., 2011).

maatschappij

participatie

zorg systeem

symptomen

'persoonlijk' herstel

individueel & elkaar

Wat weten we anno 2024 over Mentale Gezondheid (deel 1)?



OPINIE

Opinie: Hersenatlas is flitsend project, maar helpt de samenleving niet verder

Hoewel de resultaten uiterst onzeker zijn, gaan er miljoenen euro's naar een 'hersenatlas' van psychiatrische problemen. Besteed dat geld liever aan de hulpverlening voor mensen met mentale klachten.

Laura Batstra e.a., 8 april 2024, 16:49

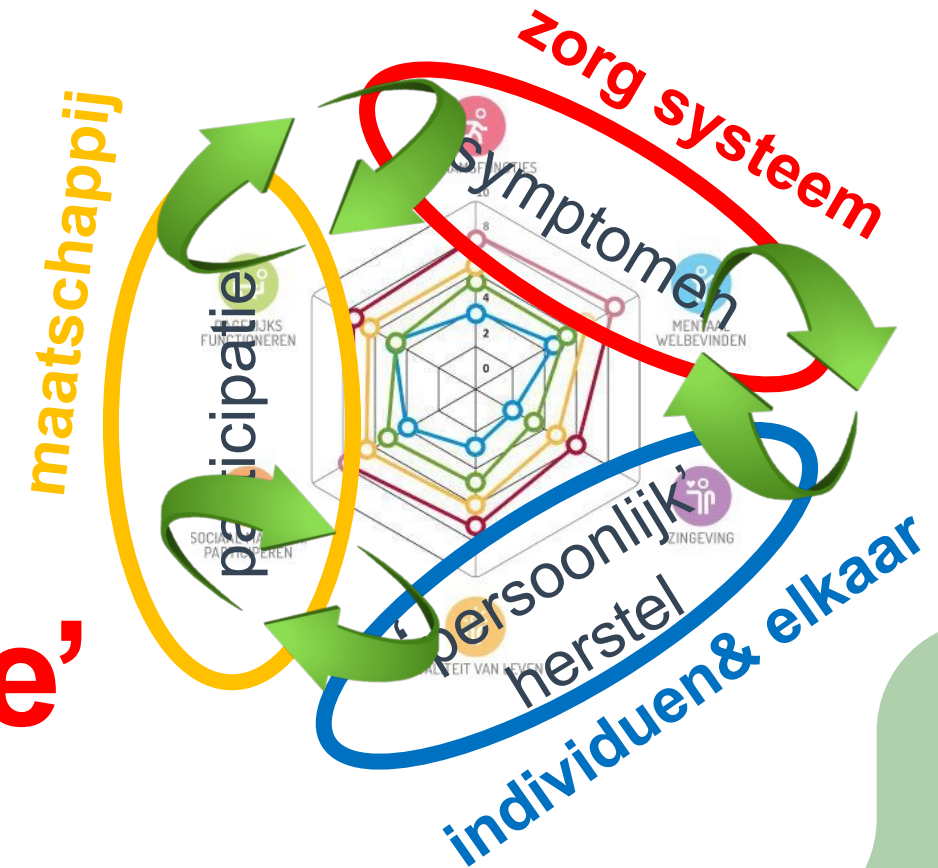


Hersenonderzoek met MRI-scanner bij ongeboren kind, in het Utrecht MC. Beeld Marcel van den Bergh/ de Volkskrant

In een blog getiteld '[Less research is needed](#)' beschrijft de gerenommeerde Engelse hoogleraar eerstelijnszorg Trisha Greenhalgh hoe wetenschappers er soms niet in slagen hun ooit veelbelovende, maar vruchteloos gebleken onderzoeksideeën los te laten. Ze blijven zeggen dat er meer geld nodig is, omdat de antwoorden 'net om de volgende empirische hoek liggen'.

Dus?

er is geen 'juiste' zorg of 'beste keuze'



Maar Wat Dan? (Is Er Nog Hoop?)



Een Ecosysteem van
Gelijkwaardige
Opties die je
vrijblijvend moet
kunnen **Uitproberen**



wonen



klussen



eCommunities



hobby



school



huisarts



informele
zorg



cultuur



buurt



ggz



sociale onderneming



sport



kunst



eHealth



sociaal
domein



peer support



burger initiatieven



zelfzorg



mantelzorg



wijkcentrum



publieke
ggz



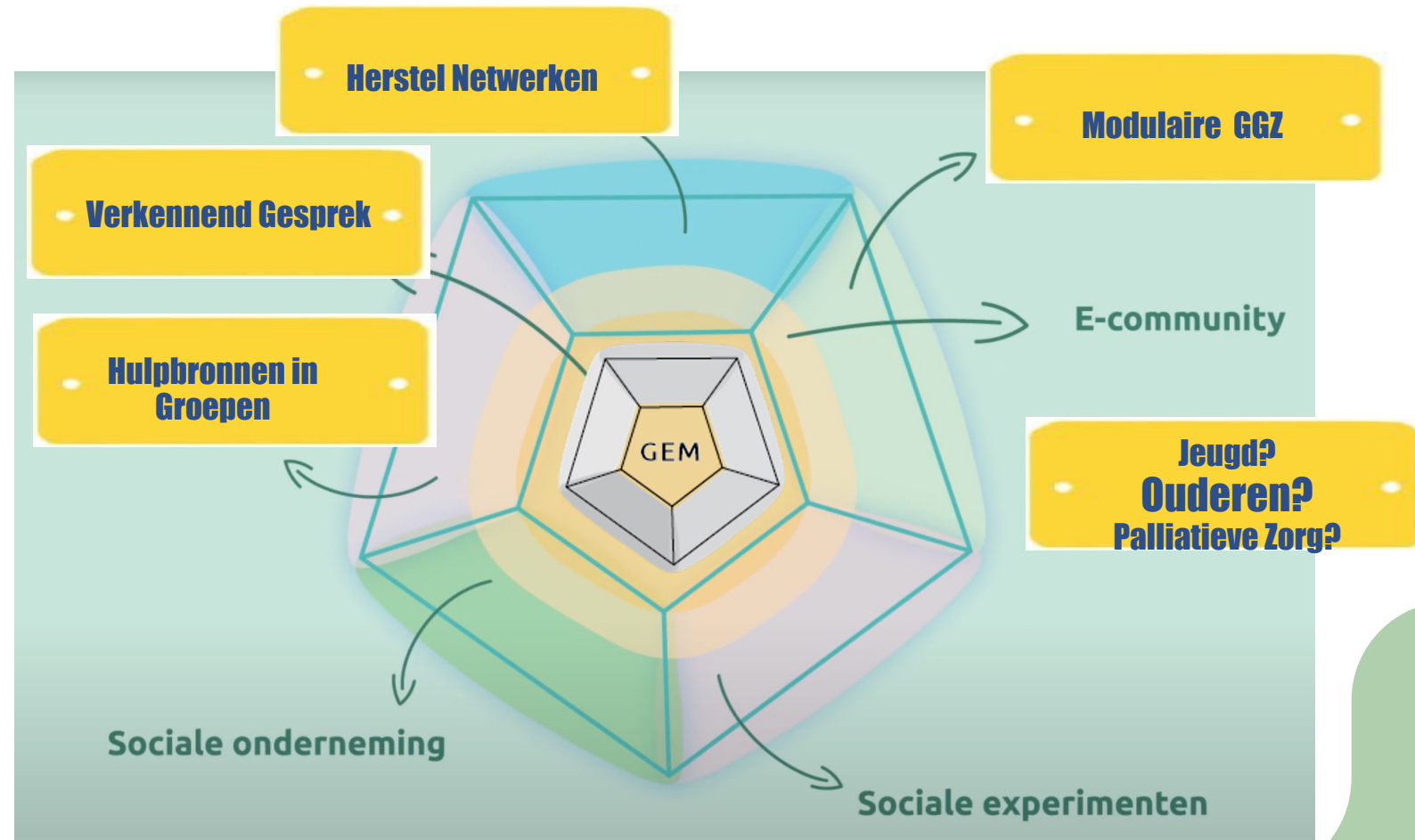
natuur



alternatieve
geneeswijzen



Hoe Dan? (deel 1)



Van Start met het Groningse Ecosysteem Mentale Gezondheid!



m.milo@gezondgroningen.nl





Gezond
Groningen

Inwonersparticipatie Regioplan

Wie kijkt naar gezondheid vanuit inwonersperspectief?

- Zorgbelang Groningen, Vereniging Groninger Dorpen/Zorgzame dorpen, Kracht van de Veenkoloniën, Healthy Ageing Netwerk Noord-Nederland, Ervaringsdeskundigen (InBegrepen), CMO STAMM, Tintengroep, Alliantie van Kracht, Sterk uit Armoede, Herstelacademies

Inwonersparticipatie Regioplan

- Zorgbelang Groningen
Aanspreekpunt/ trekker
Bruggenbouwer/ verbinder
- *‘Samen met de mensen om wie het gaat’*



Waar staan we nu?



Inventarisatiefase: hoe
inwonersparticipatie
vormgeven



Werkgroep



Inwoners



Samen

Participatiemodel



Hoe zien jullie inwonersparticipatie binnen het regioplan?

- Op welke manier zouden we inwonersparticipatie vorm kunnen geven?
 - behoeften
 - ideeën
 - welke rol



**Gezond
Groningen**

Welkom bij de netwerkbijeenkomst: GEZOND GRONINGEN

