



Leeraanbod: meer kennis over minder armoede

ALLIANTIE VAN KRACHT TEGEN ARMOEDE

Alliantie van **Kracht**

Meer kennis over minder armoede

Kennis is essentieel om armoede effectief te voorkomen en te bestrijden. Armoede heeft invloed op alle aspecten van het leven: van gezondheid, stress, uitsluiting en schulden tot zelfvertrouwen, eigen regie en persoonlijke groei. Het is een vak apart om hierin het goede te doen.

Wat betekent het om in armoede te leven? Onze ambitie is om jou, als professional of vrijwilliger, beter uit te rusten met inzicht in de gevolgen van armoede, zodat je signalen sneller herkent en hiermee aan de slag kunt. Hierdoor kun je mensen effectiever ondersteunen naar een toekomst met meer perspectief.

Ook werkgevers kunnen bij ons terecht om inzicht te krijgen in de impact van financiële moeilijkheden op werknemers en leren hoe zij deze medewerkers het best kunnen ondersteunen.

We werken nauw samen met Gezond Groningen, actielijn2, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II, Sociale agenda provincie Drenthe en Kansen voor Kinderen Groningen. Deze samenwerking bundelt kennis en maakt dit beter toegankelijk.



Alliantie van **Kracht**

Thema van het herfstaanbod: Meedoen

Het najaarsaanbod staat in het teken van meedoen. Meedoen betekent volwaardig kunnen deelnemen aan school, werk, de buurt en de samenleving. Het gaat om kansen krijgen én benutten, je talenten inzetten, erbij horen, gezien en gewaardeerd worden. Meedoen gaat niet alleen om praktische toegang, maar ook om de mogelijkheid om keuzes te maken, sociale contacten op te bouwen en invloed te hebben op je eigen leven. Voor veel mensen in armoede is dit echter geen vanzelfsprekendheid: beperkte kansen in opvoeding, onderwijs, werk en sociale netwerken vergroten het risico dat mensen aan de zijlijn blijven staan.

Het hele herfstaanbod sluit aan bij dit thema, op ieder niveau. Het biedt inspiratie, kennis en handvatten om drempels te verlagen, deuren te openen en mensen te ondersteunen in hun ontwikkeling en sociale betrokkenheid. Meedoen is daarmee niet alleen een doel, maar ook een krachtig middel om generatiearmoede samen te doorbreken. In ons aanbod wordt vaak ervaringskennis meegenomen, omdat dit volgens de Alliantie van Kracht essentieel is: mensen die zelf ervaring hebben met armoede weten waar de echte knelpunten zitten en welke ondersteuning écht helpt.

Meer informatie

Neem gerust contact op met **Saskia Duursma**, programmaleider Alliantie van Kracht via **06 12 41 39 41** of **s.duursma@cmostamm.nl**.

Webinar Spaarkringen – samen sparen, samen groeien

Julie-Marthe Lehmann i.s.m. een spaarkringbegeleider/-lid

Dinsdag 16 september 2025, 9:00 – 10:00 uur

In deze interactieve webinar neemt initiatiefnemer Julie-Marthe je mee in het concept van Spaarkringen: kleine groepen mensen die sparen voor praktische doelen en grotere waarden zoals vertrouwen, verbondenheid en rust. Ze laat zien hoe Stichting Spaarkracht de fundering legt voor het opzetten van spaarkringen gericht op mensen met een krappe beurs. De ontwikkelde methode bevordert bewuste financiële keuzes, versterkt het zelfvertrouwen en helpt sociale netwerken opbouwen.

De aanpak is toegankelijk, ook voor mensen die laaggeletterd zijn of moeite hebben met rekenen. Elke Spaarkring wordt begeleid door een vrijwilliger of professional - vaak iemand met ervaringskennis. Laat je inspireren door praktijkvoorbeelden uit o.a. Assen en Emmen en ontdek hoe jij dit concept in jouw omgeving kunt toepassen.

Wat haal je op uit deze webinar?

- › Inzicht in de werking en opbrengsten van spaarkringen
- › Inspiratie uit verschillende plaatsen
- › Handvatten om lokaal te starten
- › Informatie over de training tot spaarkringbegeleider

Doelgroep

Professionals in welzijn, armoedebestrijding, buurtwerk en vrijwilligers met affiniteit voor geld, groepen en persoonlijke ontwikkeling. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 100 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Webinar

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Training 'Taal is best Lastig'

Willy Afman in samenwerking met een taalambassadeur

Donderdag 18 september 2025, 15:00 – 17:00 uur

Deze training staat in teken van verbinden met én inleven in iemand die moeite heeft met basisvaardigheden, zoals schrijven, lezen en digitale vaardigheden. Je leert wat de achtergronden zijn van beperkte basisvaardigheden, welke risicogroepen er zijn en wat de gevolgen kunnen zijn in het dagelijks leven. Een taalambassadeur vertelt uit eigen ervaring hoe het is als je laaggeletterd bent oftewel moeite hebt met basisvaardigheden.

Daarnaast wordt in de training duidelijk hoe je iemand herkent die moeite heeft met de basisvaardigheden. Op welke signalen moet je letten? Ook behandelen we hoe je laaggeletterden kunt doorverwijzen naar geschikte trajecten voor het verbeteren van hun basisvaardigheden.

In deze training krijg je antwoord op vragen als:

- › Wat zijn de gevolgen van het hebben van beperkte basisvaardigheden en hoe voelt dat in het dagelijks leven?
- › Hoe kun je zelf beter signalen herkennen die kunnen wijzen op laaggeletterdheid en tekortschietende basisvaardigheden?
- › En hoe kun je hulp organiseren?

Doelgroep

Professionals in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers, zorginstellingen, vrijwilligers, buddy's. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 40 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Open Hof, Sleutelbloemstraat 1, Assen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Workshop: omgaan met het 'broccolipaternalisme'

Julian Rengers, Saskia Duursma en een ervaringsdeskundige

Maandag 6 oktober 2025, 15:30 – 16:30 uur

Gezond leven is geen keuze als je die keuze niet hébt. Voor mensen in armoede is gezond eten, bewegen of ontspannen vaak simpelweg onhaalbaar. Toch gaan veel goedbedoelde interventies daar wél van uit. In deze workshop – onderdeel van de Week van de Meer Gezonde Jaren – leer je hoe ongelijkheid gezondheid beïnvloedt, en waarom ongezonde keuzes geen persoonlijke schuld zijn. We sluiten aan bij het gedachtegoed van Tim 's Jongers, die in De beledigde broccoli laat zien hoe beleid soms meer uitsluit dan helpt.

We richten ons op Groningen en Drenthe, waar generatiearmoede diep ingrijpt in gedrag en gezondheid. De ervaringsdeskundige deelt hoe dit voelt in het dagelijks leven. Ervaringskennis is niet aanvullend, maar onmisbaar. Samen zoeken we naar echte oplossingen, voorbij goede bedoelingen. Welke puzzelstukjes ontbreken nog voor eerlijkere kansen op gezondheid?

Wat neem je mee uit deze workshop?

- › Inzicht in hoe armoede keuzes beïnvloedt
- › Perspectieven vanuit beleid, praktijk en ervaring
- › Kritische reflectie op je eigen werkwereld
- › Inspiratie voor een mensgerichte aanpak

Doelgroep

Professionals in het sociaal domein, beleidsmedewerkers, zorginstellingen, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen, buddy's, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 100 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

MFC 't Vinkhuys, Diamantlaan 94, Groningen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Lezing: Anders kijken naar armoede

Sander van Lanen

Donderdag 30 oktober 2025, 15:30 – 16:30 uur

Bij armoede denken we vaak aan geldgebrek. Maar armoede is ook structureel niet kunnen voorzien in basisbehoeften, zoals gezond eten, veilige huisvesting en meedoen in de samenleving. Dat vraagt om een andere manier van denken. Geograaf en onderzoeker Sander van Lanen laat zien hoe denken vanuit behoeften in plaats van uit geld leidt tot een andere kijk op armoede. Zo ontstaat ruimte voor oplossingen die verder gaan dan inkomensondersteuning.

We verkennen hoe sociale infrastructuur – zoals buurthuizen of een bankje in het park – kan bijdragen aan verbondenheid, meedoen en menselijke waardigheid. Deze interactieve lezing nodigt uit om het probleem én de aanpak opnieuw te doordenken, en biedt nieuwe aanknopingspunten om in contact te komen met mensen.

Deze lezing brengt je:

- › Een hele andere kijk op armoede en het belang van meedoen
- › Andere aanknopingspunten om met mensen in contact te komen
- › Inspiratie en handvatten om verschil te maken in beleid, praktijk of jouw omgeving

Doelgroep

Professionals in het sociaal domein, beleidsmedewerkers, zorginstellingen, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen, buddy's, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 50 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Woldwijckcentrum, Pleiaden 21, Hoogezand

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Inspiratiesessie 'Ieder Kind Telt Mee'

Marleen Oostland en Tineke Knot

Dinsdag 4 november 2025, 15:00 – 17:00 uur

Hoe zorg je ervoor dat álle kinderen op school gelijke kansen krijgen, ook als ze thuis in armoede opgroeien? In deze inspiratiesessie deelt Marleen Oostland haar ervaringen met het project 'Ieder Kind telt mee', dat op 30 basisscholen in Oost-Groningen werd uitgevoerd. Scholen, gemeenten en lokale organisaties werkten samen aan bewustwording, duurzame ondersteuning en de verbinding tussen school en thuis.

Scholen kregen ondersteuning van een brugfunctionaris, werden getraind in signaleren en handelen, en gebruikten gastlessen om met kinderen in gesprek te gaan over armoede. Ervaringsdeskundigen speelden hierbij een belangrijke rol. De opbrengsten zijn vanaf de start gemonitord door Alexander Impact. Tineke Knot presenteert de belangrijkste conclusies uit het eindrapport, welke deelnemers vooraf ontvangen.

Wat brengt deze sessie?

- › Inspiratie voor een structurele aanpak van kansengelijkheid
- › Inzicht in de rol van de brugfunctionaris
- › Voorbeelden van samenwerking en ervaringen van andere scholen
- › Tools om armoede bespreekbaar te maken en conclusies uit het eindrapport
- › Ook willen we input ophalen voor mogelijk vervolg van het project

Doelgroep

Professionals en beleidsmakers binnen onderwijs, jeugd, zorg en welzijn. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 25 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

De Werkwereld, Brunelstraat 77, Assen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Werkatelier Ervaringsdeskundigheid

Lajenda Garst in samenwerking met ervaringsdeskundigen

Donderdag 6 november 2025, 9:00 – 12:00 uur

Om generatiearmoede écht te doorbreken, is ervaringsdeskundigheid onmisbaar. Ervaringsdeskundigen overbruggen de kloof tussen systeem- en leefwereld en geven hoop, vertrouwen en perspectief. Zo bieden ze inzichten die anders vaak onzichtbaar blijven. Toch wordt de inzet van ervaringsdeskundigen in beleid, teams en uitvoering nog lang niet vanzelfsprekend omarmd. In dit Werkatelier ontdek je wat ervaringsdeskundigheid precies inhoudt, waarom het van grote waarde is en hoe je deze kracht verantwoord en effectief kunt inzetten binnen jouw organisatie.

Samen bouwen we aan een inclusieve werkpraktijk waarin ervaringskennis serieus genomen wordt. Het atelier maakt deel uit van het project Ervaringsdeskundigheid en Werk, dat binnen de Alliantie van Kracht de erkenning en structurele inbedding van ervaringskennis stimuleert.

Wat levert het werkatelier je op?

- › Inzicht in de betekenis en waarde van ervaringskennis- en -deskundigheid
- › Tien aandachtspunten voor succesvolle inzet in jouw organisatie
- › Verkenning van verschillende rollen van een ervaringsdeskundige
- › Een open dialoog, afgestemd op jouw praktijk
- › Praktische handvatten die helpen bij visievorming, randvoorwaarden en samenwerking

Doelgroep

Bestuurders, managers, teamleiders, beleidsmedewerkers en uitvoerende professionals. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 15 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Het Valkenhof, Witte Valkenstraat 1, Beilen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Fondsencafé – Ontmoet fondsen én elkaar

Partners van de Alliantie van Kracht en diverse lokale/landelijke fondsen

Dinsdag 18 november 2025, 17:00 – 19:00 uur (met pizza)

Het Fondsencafé is een informeel en inspirerend netwerkmoment voor alle partners van de Alliantie van Kracht. Je maakt in één avond kennis met diverse lokale en landelijke fondsen die ondersteuning bieden aan mensen die dat nodig hebben – van financiële hulp tot materialen of bijzondere voorzieningen.

Naast het ontdekken wat deze fondsen doen en hoe je ze kunt benaderen, is het Fondsencafé ook hét moment om binnen de alliantie elkaar beter te leren kennen. Zo weet je sneller wie wat doet en kun je elkaar makkelijker vinden en doorverwijzen.

Wat levert het op?

- › Inzicht in welke fondsen er zijn en waarvoor je ze kunt inschakelen
- › Contact met fondsen en hun vertegenwoordigers
- › Beter zicht op elkaars expertise en werkveld binnen de alliantie
- › Meer mogelijkheden om samen passende hulp te bieden aan mensen die dat nodig hebben

Doelgroep

Partners van de Alliantie van Kracht en andere betrokken professionals en vrijwilligers. En partners aangesloten bij Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 100 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Open Hof, Sleutelbloemstraat 1, Assen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Workshop Sociale Netwerkversterking

Rick Woolderink en Sjoukje de Haan

Donderdag 20 november, 9:00 – 11:00 uur

Mensen in armoede willen grip krijgen op hun situatie. Als professional of vrijwilliger speel jij een cruciale rol in hun ondersteuning. Sociale netwerkversterking (SNV) legt de nadruk op het eigenaarschap van mensen en hun vermogen om met hun sociale omgeving zelf besluiten te nemen en passende oplossingen te vinden voor hun vraagstukken.

In deze workshop maak je kennis met de methodiek die MEE Samen gebruikt om het sociale netwerk van mensen in kaart te brengen en hen te begeleiden in plannen maken voor de toekomst. Je leert hoe een kanteling in houding en verwachtingen – van de betrokkenen en van jouzelf – leidt tot duurzame oplossingen. We oefenen met verschillende netwerkinstrumenten die je direct in je werk kunt toepassen.

Wat haal je op uit deze workshop?

- › Inzicht in de rol van het sociale netwerk en hoe je hiermee omgaat
- › Begrip van hoe SNV duurzame oplossingen voor hulpvragen mogelijk maakt
- › Kennis over hoe het inzetten van netwerken zelfredzaamheid vanuit kracht bevordert

Doelgroep

Professionals in het sociaal domein, beleidsmedewerkers, zorginstellingen en andere organisaties en vrijwilligers. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 30 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Wijkcentrum de Componist, Paganinilaan 15, Assen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Inspiratiesessie 'Bruggen bouwen naar samenredzaamheid'

Cees bij de Leij en Tjeert Poelman

Donderdag 27 november 2025, 15:00 – 17:00 uur

Waarom maken mensen geen gebruik van toeslagen waar ze wél recht op hebben?

In deze inspiratiesessie delen Cees bij de Leij en Tjeert Poelman van Dienst Toeslagen (onderdeel van het Ministerie van Financiën), landelijk verkregen inzichten. Ze gaan in op het tijdig bereiken en het effectief helpen van o.a. gezinnen en ondernemers met geldzorgen via hun Aanpak Geldzorgen 2025 – 2027. We verkennen hoe we hierin samen op kunnen trekken, elkaar beter kunnen vinden en beter naar elkaar doorverwijzen.

Aan de hand van praktijkcasussen bespreken we wat werkt en wat beter kan. Je krijgt handvatten om aangesloten te blijven bij de nieuwste ontwikkelingen binnen Dienst Toeslagen en om te verkennen hoe samenwerking in de praktijk vorm kan krijgen.

Wat haal je uit deze sessie?

- › Kennis over het niet-gebruik van toeslagen
- › Inzicht in projecten die gericht zijn op het voorkomen van geldzorgen
- › Voorbeelden van succesvolle samenwerking met partners
- › Inspiratie voor een gezamenlijke, lokale aanpak

Doelgroep

Beleidsmakers, strategisch adviseurs en coördinatoren binnen gemeenten en maatschappelijke organisaties, uitvoerende professionals en betrokken vrijwilligers die werken aan het voorkomen van schulden. En partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 30 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Kempkensberg 12, 9722 TB, Groningen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson).

Scan mij om je aan te melden



Alliantie van **Kracht**

Generatiearmoede samen doorbreken

Hoe helpen we gezinnen in Groningen en Drenthe hun bestaande kracht en talenten te gebruiken om armoede te doorbreken die vaak van generatie op generatie wordt doorgegeven? Door samen te werken aan wat écht effect heeft.

Alliantie van Kracht tegen Armoede is een actief opgavenetwerk; we richten, leren en handelen samen! We bestaan uit ervaringsdeskundigen en verschillende organisaties vanuit bijvoorbeeld Wonen, Welzijn en Zorg, gemeenten en onderwijsinstanties. Samen willen we de overdracht van armoede stoppen. Niet alleen in de veenkoloniën, maar provincie Drenthe en Groningen breed. In ons netwerk werken alle partners samen om deze uitdaging aan te pakken. Met ervaringsdeskundigen die de werkelijkheid van leven in armoede kennen en dus weten wat helpt. En met betrokken professionals die allemaal hun eigen expertise meebrengen. Ons programmaplan wijst ons de weg voor de komende 20 jaar.

Onze basisprincipes

- 1. Breed en integraal denken:** We bekijken armoede en bestaanszekerheid van alle kanten en niveaus. We luisteren altijd naar de mensen die armoede zelf (hebben) ervaren.
- 2. Experimenteren werkt:** Inwoners en (toekomstige) professionals krijgen de ruimte om samen nieuwe dingen uit te proberen. Wat goed werkt, daar bouwen we op verder.
- 3. Leren en Onderzoeken:** We willen begrijpen en laten zien wat wel en niet werkt, en vooral waarom. We zetten in op onderwerpen die voor iedereen belangrijk zijn. We bespreken, leren samen en nemen actie.

Feiten en cijfers

- › In de Veenkoloniën leven zo'n 14.000 gezinnen in overerfbare armoede.
- › We zijn gestart in de Veenkoloniën, waar generationele armoede relatief veel voorkomt, maar we kijken breder dan de grenzen van dit gebied.
- › Onderzoek van de RUG heeft aangetoond wat wel en juist niet werkt om dat te veranderen. Daar handelen we naar.
- › We werken samen met ruim 50 partners.
- › We zijn een opgavenetwerk; we richten, leren en handelen samen!

Meer weten?

Kijk op: alliantievankracht.nl/leren



MEER KENNIS OVER MINDER ARMOEDE

Dit aanbod wordt verzorgd vanuit de samenwerking tussen de Alliantie van Kracht tegen Armoede, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II, de Sociale Agenda van de provincie Drenthe en Kansen voor Kinderen Groningen.

alliantievankracht.nl/leren

leren@alliantievankracht.nl