

Factsheet | Zorgzame dorpen/wijken in Beweging

De bewezen aanpak

Steeds meer dorpen koppelen **zorgzaamheid aan bewegen**.

Bewegen is niet alleen gezond, maar versterkt ook het **dorpsgevoel**, het **onderlinge contact** en de **inclusie**.

Voorbeelden uit de praktijk:

- **Kolham** — Beweegkar (mobiele kar met materialen voor laagdrempelige activiteiten in de buurt)
- **Wagenborgen** — Wandelgroepjes die elkaar wekelijks ontmoeten
- **Nieuwe Pekela** — Beweegtuin waar inwoners samen actief zijn

Uitdaging & urgentie

In dorpen zien we een groei van informele beweeginitiatieven — van wandelgroepjes tot beweegtuinten. Ze brengen mensen samen en versterken de zorgzame gemeenschap.

Toch is de balans tussen vrijheid en verantwoordelijkheid, tussen informeel en formeel, nog niet vanzelfsprekend.

Hoe behouden we de kracht en spontaniteit van deze initiatieven, terwijl we ze ook duurzaam en veilig organiseren?

Daarover gaan we in deze workshop met elkaar in gesprek — al wandelend, aan de hand van prikkelende stellingen.

Workshopleiders

Contactpersoon: Marian Beltman

Naam: Marian Beltman

E-mail/mobiel: 0627284529 | m.beltman@groningerdorpen.nl

Organisatie: Groninger Dorpen

Website: <https://groningerdorpen.nl/>

