

Zorgen om iemand of zelf hulp nodig?



Zorgen om een ander

Maak jij je zorgen om iemand in je omgeving? Het kan gaan over personen met verward gedrag, overlast van buren, vermoeden van verwaarlozing, vereenzaming, huiselijk geweld, dementie of een ander niet pluis gevoel.

Zelf hulp nodig

Het kan ook zijn dat je zelf hulp nodig hebt. Je voelt je bijvoorbeeld alleen, eenzaam en vindt het lastig om de dag door te komen. Misschien heb je last van negatieve gedachten of gedachten aan de dood of gebruik je (heel veel) verschillende middelen. Of heb je hulp nodig bij last van of zorg over iemand in je omgeving?

Bel of kom langs. Dan zoeken we samen naar een oplossing. Op de achterkant van deze folder hebben we alle adressen voor je op een rij gezet.

Spoed

Bij echte spoed, intimidatie of ernstige overlast neem je altijd contact op met de politie.

Bel of kom langs! Dan zoeken we samen naar een oplossing



Wij-team

Heb je een vraag, heb je iets nodig, heb je een suggestie of zoek je contact? Bel dan eens met het WIJ-team in jouw buurt: <https://wij.groningen.nl/>

Zelfhulp/ Lotgenoten

Wil je in contact komen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt of momenteel meemaken? Er is een breed aanbod van ondersteuning, van een kopje koffie drinken tot het volgen van een training. Kijk hier voor een overzicht op de infosheet voor [herstelinitiatieven](#) in de regio Groningen.

Overlast en zorg melden

Heb je (regelmatig) overlast van één of meer personen, en het is je niet gelukt om dit zelf op te lossen. Of maak je je zorgen over iemand in je buurt. Melding doen van bijvoorbeeld:

overlast door burens, jongeren, drugs, alcohol, horeca, verwaarloosde of gevaarlijke dieren, mensen die zorg nodig hebben: psychisch, verslaving, verwaarlozing of buitenslapers. Zie voor de mogelijkheden voor melding of telefonisch contact op de website van de gemeente:

[Zorgen om een ander.](#)

Bij (een vermoeden van) huiselijk geweld (geweld tussen (ex)partners, gezinsleden, familie en huisvrienden)

Bel naar 0800 2000 van Veilig Thuis Groningen voor advies, informatie of als je meteen met iemand wilt praten. De hulp is gratis.

Melden van zorgwekkend gedrag

Misschien schrik je van iemand op straat die in de war lijkt, of maak je je zorgen om een familielid dat niet meer voor zichzelf zorgt. Je kunt dan contact opnemen met het landelijk meldpunt:

<https://www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl/>

Overlast melden bij de politie

Ervaar je op dit moment ernstige overlast en denk je dat ingrijpen door de politie nodig is? Bel de politie: 0900 8844. Bij acuut gevaar bel je 112.